

<p>つくば市東小学校区</p> <p>きずなネットワーク通信 【No.6】</p>	<p>令和4年2月1日</p> <p>発行者：東小学校区きずなネットワーク運営協議会</p>
---	--

寒さ厳しい折、皆様にはお変わりございませんか。さて、きずなネットワーク運営協議会は、今年度「東小学校区緊急時お役立ち情報マップ」を作成配布しました。今回の通信では、①「在宅療養支援診療所」について、②「災害時に井戸水を提供して頂ける家に掲示するポスター」についてお知らせします。

「在宅療養支援診療所」ってナ～ニ？

きずなネットワークのメンバーの何人かは、在宅医療経験者です。多くは親の終末期ケアですが、高齢化が進む今、通院できなくなる事態は誰にでも起こるし、疾病によっては、年齢にかかわらず起ります。その場合の選択肢は、在宅か入院となりますが、決めるにあたっては、当事者・家族・医師の合意が不可欠です。いずれも、検討する素材としての情報が必要ですが、一昔前には在宅に関わる情報は、整備されていませんでした。

現在は、つくば市発行の「在宅医療と介護のサービスマップ」のように、各自治体でも情報発信に力を入れており、地域医療に熱心な医療機関も、かなり詳しい解説をホームページに掲載しています。

在宅医療を検討する際は――

医療機関を調べる一つの「キーワード」となるのが、「在宅療養支援診療所」としての認可です。機能レベルで3つのランクがありますが、ここでは詳細は省きます。考慮すべき3つの視点と言われているのが、「近さ」、「専門分野」、「相性」です。取り敢えず、主観の入る余地のない「近さ」を取り上げて見ましょう。

東2丁目と稲荷前両地区のいずれの地点からも2kmの範囲内には2箇所、3km以内には3箇所、4km以内には4箇所、そして5km以内には3箇所の在宅療養支援診療所があります。恵まれた環境にあると思われます。

実際に在宅医療を検討するととなると、分からないことだらけだと思います。「訪問診療」と「往診」の違いといった基本用語レベルから、「訪問看護・訪問リハビリ・訪問薬局・訪問介護との連携」、あるいは「費用負担と保険適用の問題」などなど、資料を読みこなすのも厳しいかもしれません。

そのような場合、まずは掛かりつけの医療機関に相談しましょう。在宅療養支援診療所でなくても対応してくれることもありますし、他機関を紹介してくれるかもしれません。いずれも不調に終わった場合や、医療の世界とは疎遠だった方は、「谷田部東地域包括支援センター」に相談されることをお勧めします。

「谷田部東地域包括支援センター」 電話 **897-3231**

きずなネットワークでは、コロナの感染状況を注視しながら、「包括支援センターによる説明会」を企画しようと考えています。

井戸水提供の家のポスター

昨年末に東2丁目、稲荷前、赤塚の一部にある「井戸をお持ちの家庭」にお邪魔したところ、多くの方から「非常時に水道が使用不可になり困っている方に井戸水を提供します」との快諾が得られました。みなさん、東日本大震災の時にもご近所の方に声をかけられて積極的に「共助」を担ってくださった方々です。

大災害の後になり水質の保全是難しいと思われまますので「雑用水」の使用区分として、以下のポスターが玄関や庭先の目立つところに提示されてたタイミングで訪問し、水を分けてもらってください。



【「助けて！カード」希望者に作成・提供します】

下図の“緊急時対応”の「個人情報カード」を名刺サイズにての希望高齢者に作成してお渡しします。外出時に健康保険証と共に財布や携帯電話に挟んで持ち歩くことによって安心の一助となります。

- 白紙カードのみをお求めの方は、きずなのメンバーに言っていただければお渡しいたします。
- 当協議会で必要事項を入力し作成する場合は、ラミネート加工してお渡しいたします。

<p style="font-size: 2em; color: red; margin: 0;">助けて!</p>  <p style="color: green; margin: 0;">あなたの支援が必要です。</p>	<p>氏名</p> <p>生年月日</p> <p>性別</p> <p>自宅住所</p> <p>(電話番号)</p> <p>緊急連絡先</p> <p>命に係わる 持病</p> <p>かかりつけ病院</p> <p>年齢</p> <p>血液型</p> <p>電話番号</p> <p>携帯電話番号</p> <p>病院名</p> <p>電話番号</p>
--	---

< 表面 > 「助けて！カード」 < 裏面 >
 (名刺サイズです)

東小学校区きずなネットワーク運営協議会

定例会議：毎月第3火曜日10時から 東児童館にて

<#> お問い合わせ：笹澤 浩子 090-1217-9838

ホームページ：<http://www.tharada.sakura.ne.jp/kizuna-network/>

