



2023年になったびよん！

皆さま、明けましておめでとうございます。

昨秋 きずなネットワークは、「谷田部東地域包括支援センターとの懇談会」を開催しました。今回の通信では、主にその話題を取り上げます。

I 懇談会報告

10月22日（土）午前は稲荷前研修センター、午後は鍛冶が台集会所に分かれての会場設定でした。企画の中身や情報方法など不安要素が多々あり、また、「現実に困りごとを抱えておられる方の琴線に触れるのか」との不安もありましたが、スタッフを含め午前中は11名、午後は17名の方にご参加いただきました。そして、活発な質疑応答で普段耳にすることができないような生々しい声を聴くことができました。



【写真】鍛冶が台集会所での懇談会の様子

まさに、「ボーッとしてみんな〜ヨ」と言われた気分です。

①「包括支援センター」ってナ〜ニ？

その名称から中身を想像できないと言われる「包括支援センター」。業務内容説明を聞いた参加者からは、「困りごと相談センターのほうが判りやすいよね」との意見もありました。以前は「**高齢者**の介護・福祉・健康・権利擁護などの様々な不安や困りごとに関する相談」への対応が業務となっていました。現在は**高齢者**という枕詞が外れ、「地域の方々が住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を続けられるように支援」することが業務となりました。高齢者を取り巻く環境全般まで範囲が広がったということです。なお、講演の内容の詳細は割愛いたします。

② 寄せられた質問や意見

割り込み自由で行われた質疑応答や、アンケートで寄せられた意見を、なるべく素のまままで以下に記載します。

- * 尊厳死可能な老人施設の募集見学会の実施を希望。
- * 介護する側の負担を軽くできるような制度の紹介を希望。
- * 施設、入所方法、認知症・老々介護についてもっと知りたい。
- * 身辺整理に当たり、不用品処分のためのネットワークがあると良い。
- * 特養と高齢者住宅のちがいは？ ⇒ 特養に入れるのは介護3・4・5の人。入居順位は早いもの順とは限らず、色々な状況要因が点数化されて、高得点のものが優先される。
- * 費用はどのくらいかかるのか？ ⇒ 特養ならばおよそ14~15万円以上。色々な状況に応じて変わる。
- * 灯油を購入して家まで運搬することが困難になってきた。対処法は無いかな？

* 家庭用の血圧計の信頼度は？

* ゴミの収集時間が早すぎて間に合わない。前の日にゴミを出させてほしい。

* 高齢者がもっと自由に出歩けるように交通システムを整備してほしい。

③ スタッフの感想

知らないことだらけでした。親の介護や看取り経験者もいるのですが、時代が違えばといえ、色々な選択肢があるということが分かりました。ただし、選択以前の基本情報や選択規範については、殆ど無知でした。学習の機会が欲しいですね。コーヒーサロン形式なぞはどうでしょう。

谷田部東地域包括支援センターへの連絡は ☎ 897-3231

Ⅱ 在宅療養を支援する環境

懇談会の中で、「制約が多い病院食は嫌だ。家に戻ってカップラーメン食べたい」と願う高齢者もいるとの話題が、ユーモアをまじえて紹介されました。冗談はさておき、在宅療養は身近な問題ですね。家庭医制度が定着していないこの国では、結構ハードルが高かったと思います。

最近つくば市でも、在宅療養支援体制が整備されつつあります。協力機関・施設の一覧は、市発行の「ハートページ誌」（介護サービス事業者ガイドブック）にまとめられていますが、つくば全域に渡っていて分かりづらいため、赤塚公園からおおよそ 5km 以内を目安に地図と表にまとめ、ホームページに掲載しました。「近さ」は重要な選択規範の一つです。ご利用ください。

Ⅲ カスミ移動販売レポート（つくば市の福祉プロジェクト）

木曜日 11 時 40 分ごろ、鍛冶が台公園あたりから、よく聞く音楽が流れてきます。♪カスミはみんなのお弁当箱・・・♪ そうです。カスミの移動販売車です。コンパクトながら品揃えは予想以上でした。移動販売車が来るまで、知り合いの方と立ち話。買い物では、元気なスタッフと一言二言。帰りはご近所さんと一緒に。何か昭和に戻った感覚でした。

シニアパスポートは使えませんが、移動スーパーポイントカードがあります。

営業時間は 10 分足らずです。毎週木曜日 11 時 40 分から 50 分です。時間に気を付けてご利用ください。



東小学校区きずなネットワーク運営協議会

定例会議：毎月第3火曜日 10時から 東児童館にて

<#> お問い合わせ：笹澤 浩子 090-1217-9838

✉ information@kizuna-network.sakura.ne.jp

ホームページ：http://www.kizuna-network.sakura.ne.jp/



◇ つくば市社会福祉協議会 『地域の絆づくり支援事業』 後援 ◇