



季節は初夏。コロナに痛めつけられた3年間でしたが、ようやくトンネルを潜り抜けたような気がします。きずなネットワークも本格的活動に向けて始動しています。

I 総会報告

2023 年度総会は4月18日（火）東児童館集会室で11 名が参加し開かれ、2022 年度活動と決算報告、2023 年度予算と活動計画を承認し、会則を改正しました。

2022 年度の主な活動は「緊急時お役だちマップ」の更新、谷田部東地区包括支援センターとの懇談会（10 月 22 日）、ホームページの整備などで、きずなネットワーク通信は 2023 年 1 月 7 日に No7 を発行しました。



2023 年度は、訪問医療に関する講演会、AED 講習会を開催する予定です。そのほかマップとホームページの更新、ネットワーク通信の発行（6 月、12 月）が予定されています。

特記事項としては昨年度東 2 丁目自治会長を勤められた加藤千里さんが、地域住民代表として「つくば洞峰学園コミュニティー・スクール推進会議」の構成員に選出されました。加藤さんはきずなネットワークのメンバーとして引き続き活動されますので、小中学校とのパイプがさらに太くなりました。

II 訪問医療についての講演会、10 月 1 日開催準備をしています

10 月 1 日（日）にこの地域で訪問医療に精力的に取り組んでおられる医師をお招きして講演会を開催する準備を進めています。

昨年の「包括支援センターとの懇談会」では、加齢・疾病・障害などにより日常生活に支障をきたすようになった場合でも、自宅で暮らし続ける選択肢もあることが紹介されました。それを受けて今年は「訪問（在宅）医療」をテーマにした講演会に取り組むことにしました。

訪問医療がどのように行われているのか、受ける側の患者・家族に求められること、医療関係者との信頼関係の築き方など、現場体験に基づいた内容とを予定しています。「疑問に感じていたが聞けなかったこと」など、参加者の疑問・質問も出せる場にしたいと考えています。現場に携わる医師とのやり取りは滅多にない機会です。是非ご参加ください。

III ことは東小まつりに参加する予定です



谷田部東小学校の東小まつりは 2019 年以降中止されていましたが、今年は開催されることになりました。きずなネットワークでも東小まつりへの参加を企画することになりました。2019 年は地域の防災訓練プログラムのカエルキャラバンを子供たちといっしょに楽しみました。今年はどのようなイベントを行うか定例会で相談をしています。

地域住民交流活性の場におまつりは最高の機会です。老若男女、力と

笑顔を寄せ合って楽しく意義あるお祭りになると良いですね。

Ⅳ ホームページをご存じですか？

きずなネットワークはホームページを運用しています。

<http://kizuna-network.sakura.ne.jp>、あるいは下の QR コードから是非開いてみてください。



きずなネットワークの概要、会則、総会と定例会の議事録、ネットワーク通信のバックナンバーなどが掲載されています。

また、AED マップ、在宅医療を支援する環境マップ、消火栓、防火水槽マップ、井戸水提供マップなどなど、東、稲荷前地区で災害時、緊急時に役だつような情報を掲載しています。

「助けて！カード」希望者に作成・提供します

	<table><tr><td>氏 名</td><td>年 齢</td></tr><tr><td>生年月日</td><td>血 液 型</td></tr><tr><td>性 別</td><td></td></tr><tr><td>自宅住所</td><td></td></tr><tr><td>(電話番号)</td><td></td></tr><tr><td>緊急連絡先</td><td>電話番号</td></tr><tr><td></td><td>携帯電話番号</td></tr><tr><td>命に係わる 持病</td><td></td></tr><tr><td>かかりつけ病院</td><td>病院名</td></tr><tr><td></td><td>電話番号</td></tr></table>	氏 名	年 齢	生年月日	血 液 型	性 別		自宅住所		(電話番号)		緊急連絡先	電話番号		携帯電話番号	命に係わる 持病		かかりつけ病院	病院名		電話番号
氏 名	年 齢																				
生年月日	血 液 型																				
性 別																					
自宅住所																					
(電話番号)																					
緊急連絡先	電話番号																				
	携帯電話番号																				
命に係わる 持病																					
かかりつけ病院	病院名																				
	電話番号																				
おもて	うら																				

助けて！カード(名刺大)

きずなネットワークでは“緊急時対応”の個人情報カード「助けて！カード」を作成しました。外出時に健康保険証と共に財布や携帯電話に挟んで持ち歩くことによって 安心の一助 となります。希望高齢者に作成してお渡ししますので、お気軽にご相談ください。

- ・白紙カードのみをお求めの方は、きずなのメンバーに言っていただければお渡しいたします。
- ・当協議会で 必要事項を入力し作成する場合は、ラミネート加工してお渡しいたします。

東小学校区きずなネットワーク運営協議会

定例会議：毎月第3火曜日 10時から
東児童館、または五十塚集会所にて
お問い合わせ



information@kizuna-network.sakura.ne.jp

または 090-1217-9838 (笹澤)

ホームページ：<http://www.kizuna-network.sakura.ne.jp/>

