



寒さ厳しき折、皆様にはお変わりございませんでしょうか。昨年は3年間のコロナ禍の規制が緩和されて、きずなでも意欲的に活動が進みました。秋には成島先生の講演会、東小まつりにも参加しました。今号は主にこの2点のご報告です。

I 講演会報告



2023年10月1日(日)東小体育館で成島クリニックの成島浄先生を講師としてお招きし「訪問医療のお話」の講演会を開きました。65名が参加し高齢者にとっての懸念事項である「通院が困難になったときの選択肢は?」、「訪問医療を申し込む手順は?」、「入院と自宅療養の差異」、「訪問の頻度」などなど、現実的な話を数多くうかがいました。医学の進歩により自宅で療養不可というケースは

ほとんどないそうです。

現役のお医者さんの話ということで濃い中身となり、熱心に耳を傾ける参加者の様子に、会のメンバー皆がやってよかったという満足な会になりました。あらためて成島先生に御礼申し上げます。

II 東小まつり参加

11月25日(土)東小まつりが開かれました。コロナ禍で3年中止になっていましたが久しぶりに子供たちの笑顔を間近で見ました。きずなネットワークでは体育館に場所を得て、大小2台の車椅子・高齢者疑似体験セットを社会福祉協議会からお借りし、参加者に高齢者或いは身体に障害を持つ人の生活の不便さを体験していただきました。

【車椅子体験】段差のある場所を通過するための車椅子の扱い方です。簡単に乗れそうな車椅子も段取りを守らなければ座ることもできないシケガの危険もあります。



【高齢者体験】視界を狭めるゴーグルに聴こえ難くなる耳当て、利き手側に手足に錘と曲げにくくなるプロテクターを装着し、さらには軍手をはめました。一連の作業は、絵本のページをめくり、豆を箸でつまみ、お買い物体験ではお財布から小銭を選び出すというものです。友達とああでもないこうでもないクリアをしていくグループもありました。保護者や先生からも「経験してみたい!」との申し出があった一方、小さなお子さん達には体験グッズのサイズが合わなくて体験させてあげられなかったのが残念でした。

【場所当てクイズ】「通学路近辺の梅園・東2丁目・稲荷前の拡大手作り地図に、50枚ある写真から10枚を選び出して置けるかな？」のクイズでは、「さすがに小学生はこの辺を歩いているんだなあ」と感心させられる正解率でした。

まつりの実行委員の方々、お世話になりました。長い準備期間で大変なご苦労だったと思います。参加させていただけてありがとうございました。

Ⅲ その他

五十塚集会所について：改修工事がほぼ終了しました「東2丁目五十塚集会所」を、きずなネットワークでは今後も定例会などに利用させていただきます。みなさまもきれいな庭の五十塚集会所でお買物帰りの休憩などいかがでしょうか。場所はウエルシア薬局梅園店の北西部です。

Ⅳ ホームページをご存じですか？

きずなネットワークはホームページを運用しています。

<http://kizuna-network.sakura.ne.jp>、あるいは下の QR コードから是非開いてみてください。

きずなネットワークの概要、会則、総会と定例会の議事録、ネットワーク通信のバックナンバーなどが掲載されています。

また、AED マップ、在宅医療を支援する環境マップ、消火栓、防火水槽マップ、井戸水提供マップなどなど、東、稲荷前地区で災害時、緊急時に役だつような情報を掲載しています。



Ⅴ AED のWEB 講習に関する情報

AED の使用法は年ごとに器具の進歩や対応性の変化があり、数年前に消防署の講習を受けた記憶のある方も、経年の記憶の薄れもありいざというとき目の前に AED が存在していても使用には躊躇があるかと思います。ぜひ一度日本赤十字社のサイト「講習について」をご確認ください。

(<https://www.jrc.or.jp/study/safety/>、あるいは右の QR コード)



Ⅵ 総会は 4 月 16 日（火）

2024 年度きずなネットワークの総会は 4 月 16 日（火）10：00 から東児童館で開かれます。きずなネットワークの活動に関心のある方は、どうぞご参加ください。

東小学校区きずなネットワーク運営協議会

定例会議：毎月第3火曜日10時から
東児童館、または五十塚集会所にて
お問い合わせ



information@kizuna-network.sakura.ne.jp

または 090-1217-9838 （笹澤）

ホームページ：<http://www.kizuna-network.sakura.ne.jp/>

