



夏休みも終了し、活動の秋がめぐってきました。きずなでもこの秋は盛りたくさんな企画をしています。ぜひ多くの方の参加をお待ちしています。

I 総会報告

2024 年度総会は 4 月 16 日（火）東児童館集会室で 14 名が参加し開かれ、2023 年度活動と決算報告、2024 年度予算と活動計画、会則の改正として監査の設置が承認されました。

II 「訪問看護&訪問リハビリ」講演会

この地域で訪問看護&訪問リハビリに精力的に取り組んでおられる「訪問看護ステーション よつば」代表の坂入大輔氏を講師にお迎えし、10 月 6 日に東小学校体育館で開催いたします。

ー昨年の「包括支援センターとの懇談会」、昨年の「訪問（在宅）医療」をテーマにした成島医師の講演会に続き、訪問医療シリーズの第三弾です。



10 月 6 日(日) 10:00~12:00 東小学校体育館 参加費無料

少子高齢化社会が進んで核家族世帯が多くなり、家族の手や眼が少なくなる時代に、住み慣れた自宅あるいは入居先の高齢者施設で「自分らしい生活を送る」ために訪問看護&訪問リハビリが果たす役割などを中心に、現場を踏まえたお話を伺う予定です。詳細は別紙にて配布しています。是非多くの方のご参加をお待ちしています。

III ことしも東小まつりに参加します



洞峰学園東小学校の東小まつり、今年は 11 月 23 日（土）です。

きずなネットワークは昨年、障がい者・高齢者の疑似体験をテーマに子どもたちといっしょに楽しみました。今年はどのようなイベントを行うか話し合いを続けています。

地域住民交流活性の場として、おまつりは最高の機会です。老若男女力と笑顔を寄せ合って、楽しく意義あるおまつりになると良いですね。

IV きずなカフェを試行します

旧五十塚町会から東 2 丁目町会が譲り受けた集会所がウエルシアつくば東店の北西部にあります。昨年から東 2 丁目町会の施工でリフォームが施され、快適な集会所になっています。このスペースを利用した「きずなカフェ」を構想しています。本格的な開店には、まだまだ時間が掛かりますが、まずはきずなのメンバーによる「お試しカフェ」を開催してみることになりました。

10 月 15 日（火）AM10:00~12:00 東 2 丁目五十塚集会所 参加費無料

簡単な茶菓をご用意してお待ちしています。美味しいお話をお楽しみください。カスミやウエルシアへのお買物のついでにお立ち寄りください。

V ホームページをご存じですか？

きずなネットワークはホームページを運用しています。

<http://www.kizuna-network.sakura.ne.jp>、あるいは下の QR コードから是非開いてみてください。



きずなネットワークの概要、会則、総会と定例会の議事録、ネットワーク通信のバックナンバーなどが掲載されています。

また、AED マップ、在宅医療を支援する環境マップ、消火栓、防火水槽マップ、井戸マップなどなど、東・稲荷前地区で災害時、緊急時に役立つような情報を掲載しています。

「助けて！カード」希望者に作成・提供します

	<table><tr><td>氏 名</td><td>年 齢</td></tr><tr><td>生年月日</td><td>血液型</td></tr><tr><td>性 別</td><td>型</td></tr><tr><td>自宅住所</td><td></td></tr><tr><td>(電話番号)</td><td></td></tr><tr><td>緊急連絡先</td><td>電話番号</td></tr><tr><td></td><td>携帯電話番号</td></tr><tr><td>命に係わる 持病</td><td></td></tr><tr><td>かかりつけ病院</td><td>病院名</td></tr><tr><td></td><td>電話番号</td></tr></table>	氏 名	年 齢	生年月日	血液型	性 別	型	自宅住所		(電話番号)		緊急連絡先	電話番号		携帯電話番号	命に係わる 持病		かかりつけ病院	病院名		電話番号
氏 名	年 齢																				
生年月日	血液型																				
性 別	型																				
自宅住所																					
(電話番号)																					
緊急連絡先	電話番号																				
	携帯電話番号																				
命に係わる 持病																					
かかりつけ病院	病院名																				
	電話番号																				
おもて	うら																				

助けて！カード(名刺大)

きずなネットワークでは“緊急時対応”の個人情報カード「助けて！カード」を作成しました。外出時に健康保険証と共に財布や携帯電話に挟んで持ち歩くことによって 安心の一助 となります。

希望高齢者に作成してお渡ししますので、お気軽にご相談ください。

- ・白紙カードのみをお求めの方は、きずなのメンバーに言っていただければお渡しいたします。
- ・当協議会で必要事項を入力し作成する場合は、ラミネート加工してお渡しいたします。

東小学校区きずなネットワーク運営協議会

定例会議：毎月第3火曜日 10時から
東児童館、または五十塚集会所にて

お問い合わせ



information@kizuna-network.sakura.ne.jp

または 090-1217-9838 (笹澤)

ホームページ：<http://www.kizuna-network.sakura.ne.jp/>

