



春の便りが待たれるこの頃です。昨年のきずなも活発に活動出来ました。ご協力への御礼と共にご報告させていただきます。

## I 講演会「訪問看護と訪問リハビリの話」

10月6日(日)東小学校体育館にて「訪問看護ステーション よつば」の代表 坂入大輔氏をお招きして講演会を行いました。80人近い参加者を得て、講演の合間にリハビリ体操の実践や参加者の抱えている困りごと、疑問点などの質問も出る有意義な講演となりました。音響の不備などご指摘もいくつかありました。今後の参考として更なる有意義な講演会の開催に尽力の意を新たにしました。

## II 東小まつりへの参加

11月23日(土)に晴天の中、昨年度の経験を踏まえて『障がい者・高齢者の気持ち体験』と『地域を知っていますか?のクイズ』を実施しました。

車椅子、負荷を与えられた障がい体験、昨年も実施したにもかかわらず多くの子供たちの参加を得て約150人が訪ねてくれました。アンケートにも高齢者や障がいを抱える方々を思いやる気持ちであふれていました。心の温かい子供たちがたくさんいることを改めて感じます。



## III きずなカフェを試行しています



10月15日と12月10日に東2丁目五十塚集会所でお試しカフェを開催しました。火曜日の午前10時から12時というわずかな時間ですがどちらも20名を超える参加者が趣味の披露や種々のおしゃべり、新しい友達作りにと活発なお茶会が出来ました。

もう1回 3月11日(火)に無料のお試しカフェを開催する予定です。少し陽光が暖かくなっている時期を期待して企画しました。

五十塚集会所は東2丁目の方々のお世話している花々がたくさん咲く庭があります。ぜひあなたもお時間があったら訪ねてきてくださいね。

## V ホームページをご存じですか？

きずなネットワークはホームページを運用しています。

<http://kizuna-network.sakura.ne.jp> あるいは下の QR コードから是非開いてみてください。



きずなネットワークの概要、会則、総会と定例会の議事録、ネットワーク通信のバックナンバーなどが掲載されています。

また、AED マップ、在宅医療を支援する環境マップ、消火栓、防火水槽マップ、井戸水提供マップなどなど、東、稲荷前地区で災害時、緊急時に役だつような情報を掲載しています。

### 「助けて！カード」希望者に作成・提供します

|   |  |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
|---|--|----|----|------|-----|----|---|------|--|--------|--|-------|------|--|--------|---------|--|---------|-----|--|------|
|  <p>おもて</p> | <table border="1"><tr><td>氏名</td><td>年齢</td></tr><tr><td>生年月日</td><td>血液型</td></tr><tr><td>性別</td><td>型</td></tr><tr><td>自宅住所</td><td></td></tr><tr><td>(電話番号)</td><td></td></tr><tr><td>緊急連絡先</td><td>電話番号</td></tr><tr><td></td><td>携帯電話番号</td></tr><tr><td>命に係わる持病</td><td></td></tr><tr><td>かかりつけ病院</td><td>病院名</td></tr><tr><td></td><td>電話番号</td></tr></table> <p>うら</p> | 氏名 | 年齢 | 生年月日 | 血液型 | 性別 | 型 | 自宅住所 |  | (電話番号) |  | 緊急連絡先 | 電話番号 |  | 携帯電話番号 | 命に係わる持病 |  | かかりつけ病院 | 病院名 |  | 電話番号 |
| 氏名  | 年齢   |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
| 生年月日  | 血液型  |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
| 性別  | 型  |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
| 自宅住所  |  |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
| (電話番号)  |  |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
| 緊急連絡先   | 電話番号   |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
|   | 携帯電話番号   |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
| 命に係わる持病   |  |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
| かかりつけ病院   | 病院名  |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |
|   | 電話番号   |    |    |      |     |    |   |      |  |        |  |       |      |  |        |         |  |         |     |  |      |

助けて！カード(名刺大)

きずなネットワークでは“緊急時対応”の個人情報カード「助けて！カード」を作成しました。外出時に健康保険証と共に財布や携帯電話に挟んで持ち歩くことによって安心の一助となります。希望高齢者に作成してお渡ししますので、お気軽にご相談ください。

- ・白紙カードのみをお求めの方は、きずなのメンバーに言っていただければお渡しいたします。
- ・当協議会で必要事項を入力し作成する場合は、ラミネート加工してお渡しいたします。

#### 東小学校区きずなネットワーク運営協議会

定例会議：毎月第3火曜日10時から  
東児童館、または五十塚集会所にて  
お問い合わせ

 [information@kizuna-network.sakura.ne.jp](mailto:information@kizuna-network.sakura.ne.jp)  
または 090-1217-9838 (笹澤)

ホームページ：<http://www.kizuna-network.sakura.ne.jp/>

